

Síndrome Metabólica antes dos 10 anos de idade: é possível estimar o risco?

Autores: Caroline Andreazza, Natan Wild, Alessandra Pretto, Cristina Kaufmann, Elaine Albernaz

INTRODUÇÃO: A Síndrome Metabólica (SM) é um grupo de distúrbios e vem ganhando importância devido à sua associação com o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e diabetes mellitus. Não há definição para o diagnóstico em menores de 10 anos de idade, porém deve ser suspeitado, se houver aumento da circunferência abdominal (CA) e história familiar positiva para diabetes tipo 2, hipertensão arterial, obesidade, dislipidemia e doença cardiovascular. O objetivo deste estudo foi estimar a prevalência de fatores de risco para SM em crianças aos 8 anos de idade.

MÉTODOS: Estudo de coorte prospectivo, dos nascidos entre setembro de 2002 a maio de 2003, na cidade de Pelotas/RS e acompanhados aos 30, 90 e 180 dias e aos 8 anos de idade. A amostra foi calculada baseada em nível de confiança de 95% e poder estatístico de 80%, estimando-se um risco relativo (RR) de 2,0, para exposições variando entre 15 e 80%.

RESULTADOS: Evidenciou-se que 24% da amostra apresentava CA acima do percentil ideal. Cerca de 50% das crianças apresentava história familiar de diabetes mellitus, doença cardiovascular, dislipidemia e excesso de peso, e mais de 80% de hipertensão arterial.

CONCLUSÕES: A alta prevalência de fatores de risco para SM encontrada demonstra a importância de adequada anamnese no atendimento pediátrico, incluindo os antecedentes familiares. E sugere-se a inclusão da medida da CA na rotina do atendimento.