

PRÉ-NATAL QUALIFICADO E MULTIDISCIPLINAR NA USF SIMÕES LOPES, EM PELOTAS, RS

**PATRICIA AMARAL PEIXOTO DA SILVEIRA¹; BIBIANA MELLO DE OLIVEIRA²;
DENISE BERMUDEZ PEREIRA³; KASSIA MERCHIORATTO⁴; PAULA
BANDEIRA DE FREITAS⁵; MARIA LAURA SILVEIRA NOGUEIRA⁶**

¹ UFPel – patihpeixoto@hotmail.com

² UFPel – bibianamdo@hotmail.com

³ Enfermeira Preceptora PET Saúde da Família – debermudezp@hotmail.com

⁴ UFPel – ka_merchioratto@hotmail.com

⁵ Médica Preceptora PET Saúde da Família – paulabdf@gmail.com

⁶ Orientadora: Médica Preceptora PET Saúde da Família – mlsn_40@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

A gestação é uma fase de transformação na vida da mulher e da família, pois a chegada de um novo membro implica em alterações biológicas, emocionais e socioeconômicas. Pesquisas apontam que a ausência de assistência pré-natal, ou a sua não realização de forma qualificada, está associada a um maior índice de mortalidade perinatal. Considerando que o Brasil apresenta 25% das mulheres em idade fértil e que as complicações decorrentes da gestação provocam 525.600 mortes/ano.⁽¹⁾, faz-se necessário adotar medidas para assegurar a melhoria do acesso, da cobertura e da qualidade do acompanhamento pré-natal, parto, puerpério e assistência neonatal, bem como o desenvolvimento de ações de promoção e prevenção de agravos à saúde de gestantes e recém-nascidos.⁽²⁾

A Unidade Básica de Saúde (UBS) deve ser a porta de entrada preferencial da gestante no sistema de saúde. É o ponto de atenção estratégico para melhor acolher suas necessidades, inclusive proporcionando um acompanhamento longitudinal e continuado, principalmente durante a gravidez.⁽³⁾

Este trabalho foi realizado junto à Unidade de Saúde da Família (USF) Simões Lopes, localizada no bairro Simões Lopes na cidade de Pelotas, Rio Grande do Sul, mantida pela Prefeitura Municipal da referida cidade e vinculada à Universidade Federal de Pelotas (UFPel). O último registro, do ano de 2013 mostrou que esta abrange uma área de 10 mil habitantes, com 20 microáreas divididas em três equipes de ESF. Esta USF também participa do Programa de Educação pelo Trabalho (PET-saúde), o qual visa fomentar a aprendizagem tutorial entre profissionais da área da saúde (médicos, enfermeiros, dentistas e nutricionistas) e acadêmicos destas áreas.

A partir do ano de 2002 esta USF passou a integrar o Programa de Saúde da Família (PSF), que posteriormente foi transformado em Estratégia de Saúde da Família (ESF), com isso iniciou o preenchimento da Ficha de Pré-Natal, instituída previamente pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) do referido município a todas UBS. Desde então, percebeu-se maior padronização do atendimento à gestante e maior detalhamento das informações coletadas. Com o passar dos anos, este cadastro recebeu algumas modificações pertinentes.

No início do ano de 2012, em reunião multidisciplinar do Programa de Educação pelo Trabalho (PET-Saúde da Família), profissionais de diversas áreas da saúde, como Medicina, Enfermagem, Nutrição e Odontologia, os quais atuam nas UBS vinculadas à UFPel, discutiram melhoras para o cadastro de Pré-Natal. Optou-se, então, por fazer deste um preenchimento multiprofissional, com a participação de trabalhadores das áreas de Odontologia e Nutrição. Instituímos o acréscimo do exame clínico de mamas (que anteriormente era realizado, mas não

registrado), consultas odontológicas, medida do Índice de Massa Corporal (IMC), juntamente com avaliação nutricional da gestante, objetivando um preenchimento de dados mais satisfatório e consultas mais completas.

2. METODOLOGIA

Este estudo é um relato de experiência e análise de dados qualitativos sobre os registros de dados de Pré-Natal da USF Simões Lopes, localizada no bairro Simões Lopes, na cidade de Pelotas, RS.

Como resultado de discussões junto às equipes de diversas UBSs vinculadas ao PET-Saúde, foi constatada a necessidade de aprimorar o registro de dados de Pré-Natal. A partir do ano de 2012, com o objetivo de qualificar o atendimento às gestantes, ampliando a coleta e documentação de dados na Ficha de Pré-Natal, foram incluídos na rotina de Pré-Natal os profissionais de Odontologia e Nutrição, o registro de dados da consulta odontológica, IMC e avaliação nutricional da gestante. Formulou-se nova ficha de Pré-Natal com o objetivo de realizar um atendimento multidisciplinar, integral e humanizado à mulher grávida.

Como estagiários do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET Saúde da Família) na equipe 007 desta Unidade, acompanhamos o novo preenchimento e ampliação do atendimento há cerca de um ano e tivemos a oportunidade de participar dos grupos de Pré-Natal, apresentando temas diversos às gestantes e integrar discussões junto aos grupos de pacientes e profissionais da equipe.

A partir da implementação de inovações no registro dos dados de Pré-Natal e do incentivo para o preenchimento completo da Ficha da Gestante, buscamos averiguar o número de gestantes acompanhadas no período de transição dos métodos de registro e observar de que maneira os novos dados e rotinas vieram a ampliar a atenção às pacientes assistidas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Ficha clínica de Pré-Natal foi instituída pelo Ministério da Saúde (MS) com a intenção de garantir à gestante a realização de acompanhamento Pré-Natal completo. Anteriormente as UBS faziam as consultas sem padronização nos dados coletados.⁽⁶⁾

Com a instituição de fichas de preenchimento de dados e também uma ficha espelho que ficaria com a própria gestante⁽⁷⁾, esse atendimento estaria melhor documentado, seguindo as rotinas do MS, e por conseguinte mais humanizado o atendimento à mulher grávida. Assim, com estes novos desafios que os profissionais estavam enfrentando, tornou-se necessária a discussão sobre estes temas e também a análise destes para melhores resultados.

O tema foi discutido nas reuniões entre os grupos do PET-saúde durante o fim do ano de 2011 e início do ano de 2012. Com isso, foi definida uma nova ficha de Pré-Natal, na qual seriam acrescentados alguns dados, como exame clínico de mamas, consulta odontológica e também medida de IMC, juntamente com avaliação nutricional que seria realizada por um profissional da área da Nutrição.

Esses novos dados passaram a ser coletados e registrados no atendimento às pacientes a partir desta data na UBS, sendo que em uma equipe desta unidade (Equipe 007) foram registradas 15 gestantes acompanhadas pelo novo método no ano da mudança e, já em 2013, todas as grávidas (24 pacientes) já

estavam com a ficha de Pré-Natal atualizada e contendo os dados que passaram a ser registrados a partir da nova estratégia.

Notou-se, com isso, que as consultas tornavam-se mais completas, com melhor registro de dados e maior atenção à paciente gestante. Assim, este novo método de preenchimento de fichas de Pré-Natal tem demonstrado bons resultados em relação ao atendimento integral à gestante.

Para orientar estas práticas pelo princípio da integralidade, buscamos ampliar o atendimento, envolvendo as múltiplas dimensões das pacientes.⁽⁴⁾ Estas práticas qualificaram o cuidado, tornando possível a compreensão das necessidades das gestantes, assim como a adoção de atitudes que permitam aproximar as ações profissionais delas.⁽⁵⁾

4. CONCLUSÕES

A partir desta análise observamos uma melhora significativa no atendimento à paciente gestante. O método de consulta multidisciplinar e a ampliação no preenchimento dos dados coletados tornaram a assistência Pré-Natal mais integral, humanizada e completa. Isso foi motivado pela integração entre USF e PET Saúde da Família, o qual estimulou os profissionais para uma procura pela melhor qualidade no atendimento aos pacientes.

No entanto, ainda enfrentamos alguns desafios que impossibilitam a realização por completo desse novo método. Notamos que, apesar de necessária, a ficha detalhada da paciente demanda mais tempo para ser preenchida, sendo importante não apenas a compreensão da gestante, mas também a adesão do profissional. Uma das consequências desse processo mais demorado é a burocratização do atendimento pré-natal, podendo acarretar em falhas na cumplicidade entre gestante e profissional.

A nova consulta de Pré-Natal contou com a participação de diversos profissionais da área da saúde (Médicos, Enfermeiros, Dentistas e Nutricionistas), tornando o atendimento à gestante mais integral. Apresentamos a realização e registro adequado de exame clínico das mamas, consultas periódicas à Odontologia e acompanhamento do IMC pelo profissional da Nutrição, juntamente com a avaliação nutricional da gestante. Observamos que através da presença destes elementos nas fichas de acompanhamento, determinadas etapas do exame e assistência passaram a ser realizadas com maior rigor.

Através dessa nova estratégia de atendimento à mulher grávida, esperamos no futuro observar desfechos favoráveis relacionados a esta intervenção. Objetivamos confrontar os dados de registros e desfechos quando o tempo de implementação da nova estratégia permitir a observação de um maior número de pacientes.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. SANTOS, A.L. et al. Assistência Pré-Natal: Satisfação e expectativas. **Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste**, v. 11, p. 61-71, 2010.
2. Ministério da Saúde, **Portaria 569/00**. Disponível em: <<http://dtr2001.saude.gov.br/sas/PORTARIAS/PORT2000/GM/GM-569.htm>>. Acesso em: 18 de ag, 2013.
3. Ministério da Saúde, Pré-Natal e Puerpério – Caderno de Atenção Básica, nº 32, Brasília, DF, 2006.

4. MATTOS, R.A. Os sentidos da integralidade: algumas reflexões acerca de valores que merecem ser defendidos. Instituto de Medicina Social, Universidade do Estado do Rio de Janeiro/ABRASCO; p. 39-64, 2001.
5. CARNEIRO, A.J.S.; COELHO E.A.C. Aconselhamento na testagem anti-HIV no ciclo gravídico-puerperal: o olhar da integralidade. **Ciência Saúde Coletiva**, v. 1, p. 1216-26, 2007.
6. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Pré-natal e Puerpério atenção qualificada e humanizada - manual técnico. Brasília, DF, 2005.
7. DUNCAN, B.B. et al. Medicina ambulatorial: conduta de atenção primária baseada em evidências. 3ª edição, Porto Alegre, RS, Editora Artmed, 2006.