

## **ACOLHIMENTO NA CONSULTA DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ÉVILIN COSTA GUETERRES<sup>1</sup>; ELISA DE OLIVEIRA ROSA<sup>2</sup>, JENNIFER AVILA<sup>2</sup>, DIONATAN DOS SANTOS DELEVATI<sup>2</sup>; ANDRESSA DA SILVEIRA<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Pampa – [evilin.cg@hotmail.com](mailto:evilin.cg@hotmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Federal do Pampa – [elisarosa93@hotmail.com](mailto:elisarosa93@hotmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Federal do Pampa – [andressadasilveira@gmail.com](mailto:andressadasilveira@gmail.com)

### **1. INTRODUÇÃO**

O desenvolvimento infantil é considerado um processo que vai desde a concepção, até o crescimento físico, onde passa pela maturação neurológica, comportamental, cognitiva, social e afetiva da criança (GENIOLE et al, 2011).

Com foco no desenvolvimento infantil o Programa de Assistência Integral à Saúde da Criança (PAISC), preconizado pelo Ministério da Saúde, aponta reduzir a morbimortalidade na faixa etária até cinco anos, com cuidados específicos, que contemplem ações programáticas educativas e assistenciais a fim de atender a criança de forma integral e individualizada em todas as fases do crescimento e desenvolvimento (BRASIL, 2009).

Na medida em que as políticas de saúde foram descentralizadas, levando a municipalização da saúde, ocorreu uma expansão da enfermagem nas instituições ligadas ao Sistema Único de Saúde (SUS), levando a enfermagem a assumir papéis e ações, passando por uma reorganização e assumindo a gerência dos serviços, concretizando as políticas de saúde (BRASIL, 2009).

A enfermagem na atenção primária atua em todas as fases do ciclo de vida dos indivíduos de sua área de responsabilidade, contemplando a proteção, promoção e recuperação da saúde. Na saúde da criança, sobretudo, a atuação

da enfermagem visa promover o desenvolvimento do potencial de cada criança (LESSA, 2010).

## **2. METODOLOGIA**

A experiência foi desenvolvida no primeiro semestre de 2014, por acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Pampa, campus Uruguaiana/RS, durante as atividades realizadas pelo PET Redes de Atenção. O campo de realização da experiência foi a Policlínica Infantil. Baseou-se na observação das orientações feitas pela enfermeira do serviço às mães e responsáveis pelas crianças durante a consulta de enfermagem, esta observação foi realizada através da presença dos acadêmicos durante a consulta.

Foram acompanhadas as consultas em um período de 3 meses, sendo assim, possível perceber as principais queixas e dúvidas que as mães e responsáveis costumam apresentar. Buscou-se observar quais as temáticas abordadas com frequência pela enfermeira e os motivos pelos quais algumas orientações em saúde costumam ser enfatizadas quando comparadas com outras.

## **3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Evidenciou-se a importância da puericultura, baseada no acompanhamento do desenvolvimento infantil, é preciso que tenha início na primeira semana de vida da criança, pois, é neste período que a mãe e família precisam de apoio e orientações sobre o recém-nascido (RN). O acompanhamento previne enfermidades e abrange as áreas de crescimento, nutrição e desenvolvimento neuro-psico-motor (BRASIL,2013).

A primeira consulta engloba principalmente cuidados com a higiene e coto umbilical, forma correta de amamentação e importância de manter o cartão de vacinas do bebê em dia, levando a criança até o setor de vacinação nas datas corretas. É realizado o cálculo do peso do bebê, possibilitando o acompanhamento sobre o ganho/perda de peso (SILVA, 2012).

Durante a consulta é feito o incentivo ao aleitamento materno visando à importância de sua realização, uma vez que o ato de amamentar vai muito além de nutrir a criança, pois é um processo que envolve interação intensa entre mãe e filho que repercute no estado nutricional do bebê (BRASIL, 2009).

O baixo peso evidenciado em diversos recém-nascidos (RN) se deve tanto ao parto prematuro, RN vivo com idade gestacional inferior a 37 semanas, quanto ao retardo do crescimento intra-uterino, sendo prestadas as informações necessárias (BRASIL, 2013).

#### **4. CONCLUSÕES**

Para que se torne possível garantir as crianças um desenvolvimento saudável, são necessários cuidados básicos com a finalidade de prevenir, promover e recuperar a saúde da criança. É função da atenção básica garantir estes cuidados à saúde, por meio de ações práticas, habilidades e conhecimento, sendo a consulta de enfermagem um momento favorável para transmissão destes conhecimentos.

Visto que, a consulta de enfermagem proporciona assistência sistematizada, é um método eficaz para identificar os problemas de saúde e a busca por soluções. As mães percebem a consulta de enfermagem como uma

forma de atenção diferenciada, na qual se promove a relação de ajuda e a harmonia no núcleo familiar.

## **5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

GENIOLE LAI, KODJAOGLANIAN VL, VIEIRA CCA, MARTINS CC.

**Assistência de enfermagem por ciclos de vida.** Ed. UFMS: Fiocruz Unidade Cerrado Pantanal, 2011. 240 v

BRASIL. **Ministério da Saúde.** SAÚDE DA CRIANÇA: nutrição infantil, aleitamento materno e alimentação complementar. Caderno de Atenção Básica nº 23. Brasília-DF, 2009. Acessado em: 23 de junho de 2014. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude\\_crianca\\_nutricao\\_aleitamento\\_alimentacao.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_nutricao_aleitamento_alimentacao.pdf)

LESSA, R; ROSA, AHV. Enfermagem e acolhimento: a importância da interação dialógica no pré-natal. **Rev pesquis cuid fundam (online)**. Brasília, v.2, n.3, p 1105-1110, 2010.

BRASIL. **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.** Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais. Brasília, 2013. Acesso em 12 de janeiro de 2014. Disponível em: <http://brasilemsintese.ibge.gov.br/populacao/taxas-de-mortalidade-infantil>

SILVA LG, ARAÚJO RT, TEIXEIRA MA. O cuidado de enfermagem ao neonato pré-termo em unidade neonatal: perspectiva de profissionais de enfermagem. **Rev. Eletr. Enf. Goiás.** v.14, n.3, p. 634. 2012.